

Rückenschule March e.V.
in Kooperation mit dem Bildungswerk Ehrenkirchen

Vortrag

Der Fuß fängt schon im Becken an?

Was hat die Beckenhaltung und die Hüftbeweglichkeit mit der Beinachse zu tun?

Die Abweichung der Großzehe - die hat doch auch bereits meine Großmutter gehabt! Alles genetisch bedingt?

Gemeinsam wollen wir uns auf die Suche begeben, was wo "schief läuft".
Was können wir tun, um das Wohlergehen unserer Beine und Füße zu fördern?

Die Spiraldynamik®-Übungen helfen Ihnen dabei auf die Sprünge!

Herzliche Einladung zum interaktiven Spiraldynamik® Vortrag.

Montag, den 18. September 2017

19.30 Uhr

Ehrenkirchen Paul-Gerhardt-Haus Jengerstraße 9
Gemeindezentrum, gegenüber vom Rathaus

Eintritt Frei!

Referentin:

Annette Oehler

Physiotherapeutin, Spiraldynamik® Level Advanced Diploma

Rückenschule March e.V.

Rathausstraße 9 · 79232 March · Tel. 07665/41149

www.rueckenschulemarch.de