



BEWUSST BEGREIFEN

BEWUSST BEWEGEN

SPIRALPRINZIP

ELASTIZITÄT

SCHWINGUNG

AUSRICHTUNG & ZENTRIERTHEIT

Rückenschule March e.V.

DER EINSTIEG IN UNSERE KURSE IN
**FREIBURG, MARCH, DENZLINGEN, SUGGENTAL
EHRENKIRCHEN**
IST NACH ABSPRACHE MÖGLICH.

[Rückenschule March e.V.](#)



„Erlebe durch ein abgestimmtes Bewegungstraining ein ganzheitliches Wohlfühl für Körper, Geist und Seele.“

BEWEGUNG SCHULEN - HALTUNG BEWAHREN

www.rueckenschulemarch.de

Freiburg /March: Monika Pagel (0761/ 492665)

Denzlingen/Suggental: Ulrike Weber (07666/ 6302)